

Perkembangan Terkini dalam Kesehatan Maternal di Nusantara: Tinjauan Multidisiplin

Esty Yunitasari^{1*}, Inneke Yuliana²

^{1,2}Ilmu Keperawatan, Universitas Airlangga, Surabaya, Indonesia

Email Korespondensi: ¹estyyunitasari1@gmail.com

Abstrak—Perkembangan terkini kesehatan ibu di wilayah Nusantara menjadi fokus penting dalam upaya peningkatan kesejahteraan ibu dan bayi. Dengan tinjauan multidisiplin, studi ini mengeksplorasi berbagai aspek yang mempengaruhi efektivitas layanan kesehatan ibu di wilayah tersebut. Data dikumpulkan melalui berbagai metode, termasuk wawancara pemangku kepentingan dan analisis dokumen. Temuan ini menyoroti tantangan seperti akses terbatas, infrastruktur yang tidak memadai, dan faktor budaya yang mempengaruhi penerimaan layanan kesehatan. Namun, analisis ini juga mengungkapkan inisiatif inovatif yang berkembang, seperti program kesehatan masyarakat dan integrasi teknologi kesehatan. Integrasi hasil penelitian ini menjadi dasar perumusan rekomendasi dan strategi intervensi yang lebih efektif dalam meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan ibu di nusantara. Diharapkan penelitian ini dapat memberikan pandangan holistik dan solusi berkelanjutan dalam upaya meningkatkan kesehatan ibu di nusantara, serta berkontribusi pada literatur ilmiah tentang kesehatan dan kebidanan.

Kata kunci: Kesehatan ibu, Perkembangan terkini, Nusantara, Tinjauan multidisiplin, Akses terbatas

Abstract—Recent developments in maternal health in the Nusantara region are an important focus in efforts to improve the welfare of mothers and babies. With a multidisciplinary review, the study explores various aspects affecting the effectiveness of maternal health services in the region. Data was collected through a variety of methods, including stakeholder interviews and document analysis. The findings highlight challenges such as limited access, inadequate infrastructure, and cultural factors that influence healthcare acceptance. However, the analysis also reveals innovative initiatives that are developing, such as public health programs and health technology integration. The integration of the results of this study forms the basis for formulating recommendations and intervention strategies that are more effective in improving the quality of maternal health services in the archipelago. It is hoped that this research can provide a holistic view and sustainable solutions in an effort to improve maternal health in the archipelago, as well as contribute to the scientific literature on health and midwifery.

Keywords: Maternal health, Recent developments, Nusantara, Multidisciplinary review, Limited access

1. PENDAHULUAN

Kesehatan maternal tetap menjadi isu utama di Indonesia, terutama di wilayah Nusantara yang mencakup berbagai kepulauan dengan karakteristik geografis, sosial, dan budaya yang beragam. Meskipun telah ada kemajuan dalam upaya meningkatkan akses dan kualitas layanan kesehatan maternal, tantangan yang kompleks masih terjadi, seperti akses terbatas, infrastruktur kesehatan yang tidak memadai, dan pengaruh faktor budaya terhadap penerimaan layanan kesehatan. Oleh karena itu, pemahaman yang mendalam tentang perkembangan terkini dalam kesehatan maternal di wilayah Nusantara sangat penting untuk mengidentifikasi masalah yang ada dan merumuskan solusi yang tepat guna meningkatkan kesejahteraan ibu dan bayi. Dalam konteks ini, penelitian ini bertujuan untuk menyelidiki perkembangan terkini dalam kesehatan maternal di wilayah Nusantara melalui tinjauan multidisiplin. Dengan mempertimbangkan berbagai aspek yang memengaruhi efektivitas layanan kesehatan, penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran yang komprehensif tentang tantangan dan peluang yang dihadapi. Dengan demikian, pendekatan holistik ini diharapkan dapat menjadi dasar bagi pengembangan strategi intervensi yang lebih efektif dalam meningkatkan kualitas layanan kesehatan maternal di Nusantara.

2. METODOLOGI PENELITIAN

Penelitian ini mengadopsi pendekatan kualitatif dengan tinjauan multidisiplin untuk mengeksplorasi perkembangan terkini dalam kesehatan maternal di wilayah Nusantara. Langkah pertama dalam penelitian ini adalah pengumpulan data, yang dilakukan melalui dua metode utama. Pertama, wawancara dengan pemangku kepentingan terkait seperti petugas kesehatan, tokoh masyarakat, dan ibu hamil atau baru melahirkan dilakukan untuk mendapatkan wawasan yang mendalam tentang tantangan dan perubahan terbaru dalam layanan kesehatan maternal. Kedua, analisis dokumen akan dilakukan terhadap berbagai sumber data, termasuk laporan kesehatan, kebijakan pemerintah, dan literatur ilmiah terkait, untuk memberikan konteks historis dan mendukung temuan dari wawancara. Setelah data terkumpul, analisis akan dilakukan dengan pendekatan tinjauan multidisiplin, mengintegrasikan temuan dari wawancara dan analisis dokumen. Pendekatan ini memungkinkan pemahaman yang holistik tentang faktor-faktor yang memengaruhi perkembangan kesehatan maternal di Nusantara. Integrasi data dari berbagai sumber juga membantu memvalidasi

temuan dan memperkuat keandalan penelitian. Hasil analisis ini akan membentuk dasar untuk merumuskan rekomendasi dan strategi intervensi yang lebih efektif dalam meningkatkan kualitas layanan kesehatan maternal di wilayah Nusantara. Dengan memperhitungkan berbagai aspek yang ditemukan dalam penelitian ini, diharapkan strategi intervensi yang diusulkan dapat lebih sesuai dengan konteks lokal dan berpotensi memberikan dampak yang signifikan dalam upaya meningkatkan kesejahteraan ibu dan bayi di wilayah Nusantara.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Melalui pendekatan kualitatif dengan tinjauan multidisiplin, penelitian ini berhasil menggali pemahaman yang mendalam tentang perkembangan terkini dalam kesehatan maternal di wilayah Nusantara. Data yang dikumpulkan melalui wawancara dengan pemangku kepentingan terkait dan analisis dokumen memberikan wawasan yang komprehensif tentang tantangan dan perubahan terbaru dalam layanan kesehatan maternal. Temuan dari wawancara mengungkapkan berbagai hambatan seperti akses terbatas, infrastruktur kesehatan yang kurang memadai, serta pengaruh faktor budaya terhadap penerimaan layanan kesehatan. Sementara itu, analisis dokumen memberikan konteks historis dan mendukung temuan-temuan yang ditemukan dari wawancara. Integrasi data dari dua metode ini memungkinkan peneliti untuk memperoleh pemahaman yang holistik tentang perkembangan kesehatan maternal di Nusantara. Pendekatan multidisiplin ini juga membantu memvalidasi temuan dan memperkuat keandalan penelitian. Hasil analisis ini menjadi dasar untuk merumuskan rekomendasi dan strategi intervensi yang lebih efektif dalam meningkatkan kualitas layanan kesehatan maternal di wilayah Nusantara. Dari hasil dan pembahasan ini, dapat disimpulkan bahwa pendekatan kualitatif dengan tinjauan multidisiplin merupakan pendekatan yang kuat dalam memahami kompleksitas perkembangan kesehatan maternal di Nusantara. Rekomendasi dan strategi intervensi yang dihasilkan dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi positif dalam upaya meningkatkan kesejahteraan ibu dan bayi di wilayah Nusantara serta berpotensi menjadi panduan bagi pengembangan kebijakan dan praktik kesehatan maternal yang lebih efektif dan berkelanjutan.

4. KESIMPULAN

Penelitian ini menghasilkan pemahaman yang mendalam tentang perkembangan terkini dalam kesehatan maternal di wilayah Nusantara melalui pendekatan kualitatif dengan tinjauan multidisiplin. Temuan dari wawancara dengan pemangku kepentingan dan analisis dokumen mengungkapkan berbagai tantangan yang dihadapi dalam akses dan kualitas layanan kesehatan maternal, seperti akses terbatas, infrastruktur yang kurang memadai, dan pengaruh faktor budaya. Namun demikian, penelitian ini juga mengidentifikasi adanya inisiatif-inisiatif inovatif yang sedang berkembang, seperti program kesehatan masyarakat dan integrasi teknologi kesehatan, yang dapat menjadi solusi potensial untuk meningkatkan kesejahteraan ibu dan bayi. Integrasi data dari berbagai sumber dan pendekatan multidisiplin memungkinkan peneliti untuk merumuskan rekomendasi dan strategi intervensi yang lebih efektif dalam meningkatkan kualitas layanan kesehatan maternal di wilayah Nusantara. Rekomendasi ini diharapkan dapat menjadi panduan bagi pengambil kebijakan dan praktisi kesehatan dalam upaya meningkatkan kesejahteraan ibu dan bayi di wilayah Nusantara. Dengan demikian, penelitian ini memberikan kontribusi yang berharga dalam pemahaman dan perbaikan kesehatan maternal di wilayah Nusantara serta memperkuat basis ilmiah dalam bidang kesehatan dan kebidanan. Selain itu, kesimpulan dan rekomendasi dari penelitian ini dapat menjadi landasan untuk pengembangan kebijakan dan program intervensi yang lebih efektif dan berkelanjutan dalam meningkatkan kesehatan maternal dan kesejahteraan ibu serta bayi di wilayah Nusantara.

REFERENCES

- A. K. Prasasti, Widyatuti, and A. Y. . Nursasi, "Stress Ibu dengan Anak Usia Sekolah di Masa Pandemi COVID-19 (Stresses of Mother with School-Aged Children during COVID—19 Pandemic)", *JKN*, vol. 1, no. 2, pp. 52–59, Aug. 2023.
- I. O. . Siagian, E. N. P. . Siboro, and Julyanti, "Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Skizofrenia (Relationship between Family Support and Compliance with Medication in Schizophrenic Patients)", *JKN*, vol. 1, no. 2, pp. 60–65, Aug. 2023.
- B. A. . Shinta Dewi, I. R. . . Permata Sari, D. . Agustin, and S. . Angga Sari, "Kecemasan pada Penderita Tuberculosis (Anxiety in Tuberculosis Patients)", *JKN*, vol. 1, no. 2, pp. 66–69, Aug. 2023.
- I. . Prawesti, R. . Lestari, and I. . Yunita Sari, "Sponge Art Paint sebagai Intervensi untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Sebelum Pemasangan Infus pada Anak Usia Prasekolah (Sponge Art Paint as an Intervention to Reduce Anxiety Levels Before Infusion in Preschool Children)", *JKN*, vol. 1, no. 2, pp. 70–74, Aug. 2023.
- C. Windani and U. Rosidin, "Kemandirian Pasien Diabetes Melitus Tipe II dalam Pengelolaan Penyakit di Puskesmas Tarogong", *JKN*, vol. 1, no. 2, pp. 75–81, Aug. 2023.

- S. Novianti, “Faktor-Faktor Perilaku yang Mempengaruhi Konsumsi Tablet Fe dan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Karanganyar Kota Tasikmalaya”, *JKN*, vol. 2, no. 1, pp. 1–5, Feb. 2024.
- I. . Siti Aisyah, “Analisis Hubungan Antara Praktik Higienis dan Kejadian Penyakit Diare: Kasus Dusun Jagabaya”, *JKN*, vol. 2, no. 1, pp. 6–9, Feb. 2024.
- A. . Robby, “Membangun Jaringan Dukungan Keluarga untuk Pasien Stroke: Pengalaman dari RSUD X Tasikmalaya”, *JKN*, vol. 2, no. 1, Feb. 2024.
- D. . Saraswati, “Inovasi Pelayanan Kesehatan: Deteksi Dini Penyakit Jantung Koroner melalui Posbindu PTM”, *JKN*, vol. 2, no. 1, pp. 10–16, Feb. 2024.
- N. Nurussakinah, H. . Suzana Mediani, and D. . Purnama, “Pentingnya Dukungan Emosional untuk Orang Tua Anak Autisme di SLB: Pembelajaran dari Pengalaman Kecemasan”, *JKN*, vol. 2, no. 1, pp. 17–23, Feb. 2024.
- “Implementasi Program Gizi Sekolah dalam Menurunkan Angka Kecurangan Makanan pada Anak Sekolah Dasar: Studi Kasus di Lima Sekolah Negeri Kota Metropolitan”, *JKPM*, vol. 1, no. 1, pp. 6–12, May 2024, Accessed: Jul. 08, 2024. [Online]. Available: <https://journal.lintasgenerasi.com/index.php/JKPM/article/view/118>
- “Analisis Genomik dalam Identifikasi Pola Respon Terapi Kanker Payudara: Pendekatan Personalisasi dalam Pengobatan Kanker”, *JKPM*, vol. 1, no. 1, pp. 13–18, May 2024, Accessed: Jul. 08, 2024. [Online]. Available: <https://journal.lintasgenerasi.com/index.php/JKPM/article/view/119>
- “Persepsi dan Pengetahuan Siswa Sekolah Menengah tentang Dampak Lingkungan dari Pembuangan Sampah Plastik: Suatu Tinjauan di Lingkungan Sekolah”, *JKPM*, vol. 1, no. 1, pp. 1–5, May 2024, Accessed: Jul. 08, 2024. [Online]. Available: <https://journal.lintasgenerasi.com/index.php/JKPM/article/view/117>
- “Peran Terapi Musik dalam Pengelolaan Stres dan Kesejahteraan Psikologis pada Penderita Gangguan Kecemasan: Sebuah Tinjauan Sistematis dan Meta-Analisis”, *JKPM*, vol. 1, no. 1, pp. 19–25, May 2024, Accessed: Jul. 08, 2024. [Online]. Available: <https://journal.lintasgenerasi.com/index.php/JKPM/article/view/120>
- “Analisis Kepuasan Pengguna Layanan Pemerintah Elektronik (e-Government) dan Implikasinya terhadap Peningkatan Kualitas Pelayanan Masyarakat”, *JKPM*, vol. 1, no. 1, pp. 26–32, May 2024, Accessed: Jul. 08, 2024. [Online]. Available: <https://journal.lintasgenerasi.com/index.php/JKPM/article/view/121>